

DESOBSTRUÇÃO DO ENGASGO NO ADULTO

Definição: É uma técnica de primeiros socorros utilizada em casos de asfixia, provocada por um pedaço de comida ou qualquer tipo de corpo estranho que obstrui as vias aéreas.

Indicações:

- Realizar desobstrução parcial ou total de vias aéreas;
- Melhorar a relação ventilação-perfusão.

ETAPAS DO PROCEDIMENTO:

- Perguntar se a vítima está asfixiada: Se acenar **com sim e não falar**, há obstrução completa da via aérea;
- Iniciar medidas imediatas para desobstrução (Manobra de Heimlich);
- Se a obstrução continuar e a vítima parar de responder, iniciar a reanimação cardio pulmonar (RCP);
- Sempre que abrir a boca da vítima para ventilação de resgate verificar se encontra o corpo estranho.
- Se visualizar o corpo estranho, remover com os dedos.
- Caso contrário continuar a RCP.
- Depois de 2 minutos acione o serviço de atendimento móvel de urgência (SAMU).
- Se a RCP foi necessária e estiver sozinho, realizar **2 minutos de RCP** e acionar SAMU.

Manobra de Heimlich

- Posicionar-se atrás da pessoa;
- Avise a pessoa que tentará desengasga-la;
- Inclinar levemente seu tronco para frente;
- Abraçar em torno do seu abdômen;
- Fechar uma mão e colocar a outra mão sobre o punho fechado, segurando firmemente;
- Posicionar as mãos na parte superior do abdômen, ligeiramente acima do umbigo;
- Fazer compressões rápidas de dentro para cima – como a letra J (empurrar para dentro e para cima) - devem ser firmes e não violentas;
- Incentivar a pessoa a tossir e verificar se o corpo estranho saiu;
- Caso persista, repetir o procedimento quantas vezes for necessário.

Considerações:

- Realizam-se esses procedimentos rápidos de primeiros socorros imediatamente sempre que a pessoa está asfixiando.
- O uso de força significativa e abrupta é apropriado nessas manobras. No entanto, é necessário um bom julgamento clínico para evitar força excessiva que pode causar uma lesão.

REFERÊNCIAS:

AMERICAN HEART ASSOCIATION. **Suporte avançado de vida cardiovascular**: Manual do profissional. Texas: Orora visual, 2021.

AMERICAN HEART ASSOCIATION. **Suporte básico de vida** – manual do profissional. 2020.

GUYTON, A.C.; HALL, J.E. **Tratado de Fisiologia Médica**. 14. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2021.